



GESUNDHEITSZENTRUM AM LÖWEN

BEAUTY LOUNGE | *Wellness ~ Kosmetik ~ Fußpflege*

Kosmetik- und Fußpflegestudios in der Parfümerie am Löwen im GZL





GZL

»Die Schönheit ist die Lebensnahrung der Seele.«

BETTINA VON ARNIM (1785 – 1859)

DIE SPHÄRE DER RUHE, ENTSPANNUNG UND SCHÖNHEIT

Lassen Sie sich von uns entführen!

»Die Ruhe der Seele ist ein herrliches Ding und die Freude an sich selbst.«
erkannte schon Johann Wolfgang von Goethe.

Gönnen Sie sich diese Ruhe und die herrliche Auszeit von Ihrem Alltag. Schalten Sie ab von Hektik und Stress und verwöhnen Sie Ihren Körper und Ihre Sinne.

In unserer Beauty Lounge und den Räumen des GZLness erwartet Sie eine exklusive Auswahl an professionellen Kosmetik-, Wellness- und Fußpflegeanwendungen. Das umfangreiche Angebot reicht von verschiedenen Kosmetikbehandlungen mit hochwertigen Pflegeprodukten bekannter Marken über diverse Massagen bis hin zu Shiatsu-Kursen.

Lassen Sie sich inspirieren, verwöhnen und fühlen Sie die innere Ausgeglichenheit.

Unsere fachlich ausgebildeten Mitarbeiterinnen beraten Sie gern und ausführlich. Herzlich Willkommen!

Ihre Parfümerie am Löwen

Inhalte:

- KOSMETISCHE GESICHTS-BEHANDLUNGEN | Seite 2 - 5
- CLARINS [BEAUTY ZONE] | Seite 6 - 9
- AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN | Seite 10 - 13
- ALLGEMEINE WELLNESS-BEHANDLUNGEN | Seite 14 - 18
- GZLness am Markt 20 | Seite 19
- SCHÖNHEIT UND KOSMETIK | Seite 20 - 23
- PEDIKÜRE UND PODOLOGIE | Seite 24
- TEAM | Seite 25



GZL

KOSMETISCHE GESICHTS-BEHANDLUNGEN

Klassische Behandlungen - Shiseido-Behandlung - Sisley-Behandlungen

GESICHTS-BEHANDLUNGEN MIT VERWÖHN-EXTRAS

Das Gesicht zeigt die Verfassung des Menschen.

Wir lachen, wir weinen, wir grübeln und schmunzeln. Unser Gesicht ist dabei der Hauptdarsteller. Man kann uns „an der Nasenspitze“ ansehen, in welchem Seelenzustand wir uns befinden. Sofern wir es zulassen und nicht überspielen.

Die Haut ist funktionell das vielseitigste Organ des menschlichen Organismus. Sie dient der Abgrenzung von innen und außen (Hüllorgan), dem Schutz vor Umwelteinflüssen, der Repräsentation, Kommunikation und Wahrung der Homöostase (inneres Gleichgewicht). Weiterhin übernimmt die Haut wichtige Funktionen im Bereich des Stoffwechsels und der Immunologie und verfügt über vielfältige Anpassungsmechanismen.

Gerade die Gesichtshaut wird durch Umwelteinflüsse sehr beansprucht und ist empfindlich. Um sie möglichst lange jugendlich und frisch zu halten, benötigt sie eine besonders abgestimmte und exklusive Pflege von außen.

Wir verwöhnen und reinigen Ihre Haut mit hochwertigen Pflegeprodukten, die speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt werden. Die wohltuenden Hände der Kosmetikerinnen schenken Ihnen Entspannung und ein neues Hautgefühl.

Die Pflege ist notwendig, um ein entspanntes Gesichtsbild zu erhalten und lange zufrieden lächeln zu können.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Entspannende Gesichtsbildung mit Reinigung für Sie und Ihn

Dieses individuelle Pflegeprogramm umfasst:

- Tiefenreinigung
- Augenbrauen-Korrektur
- entspannende Gesichts- und Dekolletémassage
- wohltuende Maske für Gesicht und Hals
- abschließendes Tages-Make-Up

Selbstverständlich können Sie während dieser Behandlung auch diverse Extras, wie z.B. Ampullen, Färben etc. einfügen lassen.

Dauer: 1 1/4 Stunden



EXPRESS-CLEAN

Express-Clean verspricht eine schnelle, aber gründliche Tiefenreinigung mit abschließender Maske. Wirksamste Reinigung in kürzester Zeit.

Dauer: 45 Minuten

RELAXING KURZBEHANDLUNG

Die Relaxing-Kurzbehandlung verwöhnt Sie nach dem Abreinigen mit einer wohltuenden Gesichts- und Dekolleté-Massage zur absoluten Entspannung.

Dauer: 45 Minuten

THE BEGINNERS

Speziell für die junge Haut bieten wir ein Einsteigerprogramm an. Nach kompetenter Beratung über das Thema Haut, Reinigung, Pflege und Make-Up behandeln wir mit speziellen Produkten.

Dauer: 60 Minuten



SHISEIDO-BEHANDLUNG

Gesichtsbehandlung mit hochwertigen Shiseido-Produkten

Das ganzheitliche Kosmetik-Konzept von Shiseido verbindet auf besondere Weise asiatische Tradition mit leistungsstarken Produkten. Shiseido setzt Maßstäbe in der Hautpflege und verwöhnt und pflegt mit hoher Wirksamkeit.

Inklusive:

- Bürsten-Reinigung
- Feuchtigkeitsampulle
- Augenmaske
- Shiatsu Kopfmassage



Dauer: 1 3/4 Stunden



SISLEY PARIS

Exklusives Pflegeprogramm im Einklang mit der Natur

Durch die Phyto-Aromatique-Treatments entdecken Sie das einzigartige Universum des botanischen Hautpflege-Spezialisten **sisley**. Eine Marke, die für allerhöchste Produktqualität und Effektivität weltberühmt ist. Eine Schönheitspflege, deren Einzigartigkeit auf der Verwendung von **ÄTHERISCHEN ÖLEN** und **PFLANZLICHEN AKTIVSTOFFEN** beruht.

Die Phyto-Aromatique-Treatments versprechen nicht nur Genuss, sondern schnelle und deutliche Resultate für jede Haut und jeden Anspruch.

Jedes Treatment besteht aus verschiedenen, raffinierten Massage-Methoden, die auf Grund ihrer enorm entspannenden Wirkung und ihrer besonderen Fähigkeit, das Eindringen der kostbaren Aktivstoffe der **sisley**-Produkte zu unterstützen und zu fördern, ausgewählt wurden.



PHYTO-AROMATIQUE

Die Elemente jedes Treatments:

- Aromatique-Ritual (Ankommen)
- Reinigungs-Massage
- Aromatique-Ritual (Entspannen)
- Peeling-Massage
- Aromatique-Ritual (Aktivieren)
- Erfrischen
- Maske
- Aromatique-Ritual (Stimulieren)
- Drainage
- Massage
- Aromatique-Ritual (Erwachen)

1-STÜNDIGE TREATMENTS

- Hydration & Youth (Anti-Aging)
- Radiance (Ausstrahlung)
- Confort Extrême (Wohlbefinden)
- Repair (Regeneration)
- Purity (Reinheit)
- Whitening (Porzellanteint)
- Men (Männer)

Dauer: 1 Stunde

1 1/2 -STÜNDIGE TREATMENTS

- Sisleya Purity
- Sisleya Radiance
- Sisleya Extra Rich
- Intense Hydration

Dauer: 1 1/2 Stunden



CLARINS [BEAUTY ZONE]

Exklusive PRO-Behandlungen - Intensive Express Pflegebehandlungen - Pure Entspannung und Regeneration für den Mann



GZL

DIE CLARINS [BEAUTY ZONE] IN DER GZL-BEAUTY LOUNGE

Eintauchen in eine Welt der Sinne. Natur, die berührt.

In den Kosmetikstudios wurde ein exklusiver Clarins-Bereich für Schönheit und Wohlbefinden geschaffen. Eine Oase der Entspannung und Harmonie, in der Sie sich ganz in Ruhe und abseits vom hektischen Alltag intensiv mit sich und Ihrer Schönheit befassen können.

Clarins definiert ein neues Behandlungskonzept und präsentiert die Kunst der Berührung in einem völlig neuen Rahmen. Ein kleines, aber feines Behandlungsprogramm berücksichtigt Ihre besonderen Anforderungen und lässt dabei keine Wünsche offen.

Treten Sie ein in die CLARINS [BEAUTY ZONE] bei uns im GZL und lernen Sie einen Mikrokosmos der Clarins Behandlungswelt kennen. Genießen Sie das vollkommene Zusammenspiel von hochwirksamen Pflegeprodukten und harmonisierenden Massagetechniken durch die geschulten Hände unserer Kosmetikerinnen. Erleben Sie völlige Entspannung bei einer Behandlung, die individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt wird.

Die Clarins-Methode schenkt Ihnen Schönheit und Wohlbefinden mit Langzeitwirkung – ein unvergleichliches Erlebnis für Gesicht und Körper. Tauchen Sie ein in eine Welt der Sinne und erleben Sie Natur, die berührt!

CLARINS PRO – FORMELN, DIE WIRKEN.

Erst im Zusammenspiel mit intensiven Pflegeprodukten kommen die nachhaltigen Effekte professioneller Massagetechniken voll zum Tragen.

Die Clarins PRO-Pflegeformeln wurden speziell für die geschulten Hände der Kosmetikerinnen entwickelt:

Es handelt sich dabei um konzentrierte, hochwirksame Pflanzenextrakte, die zu außerordentlich reichhaltigen Kompositionen vereint wurden.

Die Clarins PRO-Produkte machen im Zusammenspiel mit den besonderen Massagegriffen die Körper- und Gesichtsbearbeitungen zu einem besonderen, nachhaltigen Erlebnis.

Sie schenken sofort sichtbare Resultate, die durch die regelmäßige Anwendung Ihrer persönlichen Clarins Produkte intensiviert und verstärkt werden.



CLARINS METHODE GESICHT

Jugendliche Schönheit: Intensivpflege für höchste Ansprüche
Neue Vitalität: Anti-Age Pflege für verlängerte Jugendlichkeit
Pure Frische: Feuchtigkeitsoase für die durstige Haut
Strahlender Teint: Aktivpflege gegen erste Fältchen
Natürliches Gleichgewicht: Beruhigung für die sensible Haut
Matt schimmernder Teint: Feuchtigkeit für jede Mischhaut

Dauer: je 75 Minuten

CLARINS METHODE GESICHT DELUXE

Intensives Verwöhnprogramm für jeden Hauttyp. Ausgiebige Schönheitspflegebehandlung für Gesicht und Dekolleté, die Sie den Alltag vergessen lässt. Entspannung pur für Körper, Geist und Seele. Hochkonzentrierte Pflanzenextrakte hinterlassen einen Soforteffekt mit Langzeitwirkung. Die Clarins Peel-off Maske (Behandlungshighlight) strafft, spendet Feuchtigkeit und verfeinert das Hautbild. Ein Kurzurlaub für jede Haut.

Dauer: 115 Minuten

CLARINS METHODE EXPRESS GESICHT

Express Santal: Pflege für die trockene, rötende Haut
Express Lotus: Ausgleichende Pflege für die Mischhaut
Express Orchidée Bleue: Pflege für feuchtigkeitsarme Haut

Dauer: je 60 Minuten

CLARINS INTENSIVE REINIGUNG

Porentiefe Spezialbehandlung, bei der die Haut sanft von Unreinheiten befreit wird, mit regulierender Wirkung für die gestresste, unreine Haut. Eine Reinigungsmaske mit absorbierenden Mikroschwämmchen schenkt Ihrem Teint eine feinere Struktur.

Dauer: 60 Minuten

CLARINS METHODE EXPRESS

Pflegebehandlung für Kopf, Nacken und Schultern. Der Stress sitzt im Kopf, das Gefühl der Müdigkeit und Verspannung ist immer präsent? Dann ist diese Behandlung genau das Richtige für Sie. Der obere Rücken wird mit Spezialgriffen massiert, die dem Nacken totale Entspannung schenken. Den krönenden Abschluss bildet eine wohltuende Kopfmassage.

Dauer: 45 Minuten

CLARINS Fettfreie Kopfmassage

Dauer: 30 Minuten

CLARINS Anti-Age Lippenpflege

Dauer: 15 Minuten

CLARINS Luxus Augenlifting

Dauer: 15 Minuten



CLARINS METHODE MEN

Stress, Anspannung, Hektik? Höchste Zeit für einen Zwischenstopp. Sagen Sie im Geiste alle Termine ab, während die kraftvolle Massage der Kosmetikerinnen Ihnen neue Vitalität schenkt und Ihre verspannten Muskeln löst. Vertrauen Sie Ihre Haut den Clarins Pflegeprodukten für Männer an. Ihre speziellen pflanzlichen Wirkstoffe sind vielfach erprobt und bewährt. Lassen Sie Ihre Haut eine Zeitreise in die Vergangenheit machen und gehen Sie jugendlich und dynamisch aus unserer CLARINS [BEAUTY ZONE] – frisch gestärkt für den Alltag.

PURE VITALITÄT

Vitalisierende Gesichtsbildung, die die kräftige Männerhaut klärt, die Zellen stimuliert und das Gewebe durchblutet. Reinigung, Peeling und Gesichtsmassage mit feuchtigkeitregulierenden Wirkstoffen aus Galgant und Portulak, sowie energisierendem Bisongras. Sie sind gewappnet für die Herausforderungen des Alltags und erhalten eine frische und charismatische Ausstrahlung.

Dauer: 75 Minuten

BUSINESS BREAK

Das wirksamste Mittel gegen Stress und Hektik ist eine belebende Kopf- und Rückenmassage. Ein wirklich unaufschiebbarer Termin, für den Sie sich Zeit nehmen sollten. Nach einem wohltuenden Rückenpeeling lösen die Kosmetikerinnen mit souveränen Massagegriffen und unter Verwendung pflegender Öle selbst tief sitzende Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

Dauer: 45 Minuten





AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

Ganzkörpermassagen - Synchronmassagen - Gesichtsbehandlungen - Rückenmassagen - Fußmassagen

URSPRUNG UND HINTERGRUND VON AYURVEDA

Die Lehre vom gesunden und langen Leben.

Ayurveda wurde bereits vor 5000 Jahren in den Gesängen der „Rigveda“ (das älteste Zeugnis der indischen Literatur) schriftlich formuliert und soll nach vedischen Quellen schon 4000 v. Chr. praktiziert worden sein. Ayurveda ist somit die älteste bekannte Naturheilkunde.

Mit den buddhistischen Mönchen gelangte Ayurveda nach China und Zentralasien und beeinflusste das Naturheilverfahren „Unani“ des Mittleren Ostens nachhaltig. Über Persien verbreitete sich Ayurveda nach Griechenland und Rom und bildete die Ausgangsbasis für die griechische „Hippokratische“ und römische „Galenische“ Naturheilkunde. Diese behielt über 1500 Jahre ihre Gültigkeit und ist Rückgrat der heutigen Schulmedizin des Westens.

Entsprechend der Lehre der Ayurveda ist der Mensch als Abbild des Universums zu sehen, denn jedes Lebewesen vereint in sich die 5 Grundelemente Feuer, Erde, Wasser, Luft und Äther und unterliegt den kosmischen Einflüssen.

Körper, Geist und Seele bilden die Einheit des menschlichen Organismus, dessen Befinden vom Zusammenspiel unterschiedlicher Kräfte und Elemente bestimmt wird.

Gesundheit im Sinne der Ayurveda-Lehre bedeutet Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele. Ayurveda strebt eine Lebensführung im Einklang mit Kosmos, Natur und Umwelt an und hat zum Ziel, die Balance des Menschen unter Einbeziehung des natürlichen Umfeldes wiederherzustellen.

Nach der Ayurveda-Lehre wird der Mensch in 3 Haupt-Doshas eingeteilt:

1. **Vata** = Luft und Raum
2. **Pitta** = Feuer/Wasser
3. **Kapha** = Erde/Wasser

Darüber hinaus gibt es weitere Misch-Doshas. Sobald ein Dosha aus der Balance gerät, wird der Grundstein zu Krankheiten gelegt. Jedes Dosha kann durch Ernährung, Umwelt, Farben, Aromaöle, Musik, Gewürze, Tees und andere Einflüsse verstärkt oder gedämpft werden.

Ayurveda bedeutet, dass der Mensch in sich selber ruht und offen für eine ständige Vervollkommnung ist. Dabei muss jeder Zwang – aus welcher Richtung auch immer – vermieden werden.

Ayurveda kann nicht vorschreiben, was man zu tun hat. Man kann nur allein etwas an seinem Leben ändern und sollte sich nicht durch Rückschläge verunsichern lassen. Viele kleine Schritte führen zum Ziel. Jeder entscheidet für sich selbst, was Glück für ihn bedeutet. Tägliche Streicheleinheiten für Körper und Seele sorgen dafür, dass man sich selber leiden mag und diese innere Zufriedenheit der Umwelt zum Geschenk macht.



ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörper-Einzelmassage

Vitalisierende und entschlackende Energiemassage. Durch die ausgewählten Kräuteröle wird der Körper gereinigt, die Haut ausgeglichen und gepflegt, Energieblockaden gelöst und die Seele erholt.

Dauer: 1 1/2 Stunden

SNEHANA

Ayurvedische Ganzkörper-Synchronmassage für die Frau

Die ayurvedische Ölmassage dient der Harmonisierung der Körperenergien und der Ausscheidung von Körperschlacken. Eine ideale Anwendung zum Stressabbau. Das Zusammenspiel von Händen, Öl und Körper vertieft das Wohlbefinden und stärkt das Immunsystem. Lassen Sie den Alltag los!

Dauer: 1 1/2 Stunden

UPANAHA SVEDA

Ayurvedische Rückenmassage

Upanaha Sveda ist eine sehr schöne und wirkungsvolle Rückenmassage, die durch ausgewählte Kräuteröle, Auflagen oder Packungen den Rücken von Verspannungen befreit und Rückenschmerzen entgegenwirkt.

Der Rücken fühlt sich leicht, klar und gestärkt an. Bei ruhiger und entspannter Atmosphäre werden durch Stress verursachte Verspannungen und Blockaden gelöst.

Begeben Sie sich in die geschulten Hände unserer Kosmetikerinnen und erleben Sie Ayurveda hautnah!

Dauer: 1 1/2 Stunden



MUKABHYANGELEPA

Ayurvedische Gesichtsbildung

Neben ihrer verjüngenden und verschönernden Wirkung hat die Gesichtsmassage einen großen Einfluss auf das Seelenleben. Sie beseitigt Sorgen, Stress und Ängste und schenkt eine große Fülle an Liebe, Harmonie und innerer Stärke.

Dauer: 1 1/2 Stunden

PADABHYANGA

Ayurvedische Fußmassage

Die ayurvedische Fußmassage ist eine äußerst wirkungsvolle Massagetechnik mit speziellen Griffen. Mit warmem Öl oder Ghee werden die Füße und Waden bis zu den Knien kunstvoll ausgestrichen und geknetet. Beim harmonischen Handlungsablauf wirkt die Padabhyanga sehr beruhigend und ausgleichend auf Ihr Wohlbefinden und die Füße werden vitalisiert.

Dauer: 1 1/4 Stunden





ALLGEMEINE WELLNESS-BEHANDLUNGEN

Aroma-Massagen - Hot-Stone-Massage - Fußmassagen - Beauty-Wellness-Day - Manager-Anti-Stress-Programm

WOHLGEFÜHL UND BEWUSSTES ABSCHALTEN

Der Ausgleich zum rasanten Alltag.

Wellness wird im Deutschen wahrscheinlich am besten mit Wohlfühl übersetzt. Wer sich wohl fühlt, der strahlt das auch aus, steckt andere mit seiner Lebensfreude an, besitzt das gewisse Etwas, um das einen andere beneiden. Aber wie erlangt man und wie erhält man sich dieses Wohlfühl?

Seit ein paar Jahren ist Wellness der große Trend in den westlichen Industriegesellschaften. Die entbehrungsreichen Kriegs- und Nachkriegsjahre, der Wirtschaftsaufschwung der 60er Jahre, die Studentenrevolten und daraufhin die karriereorientierte Yuppie-Bewegung in den 80er-Jahren scheinen nun in eine neue Richtung zu münden, die sich die Erholung vom Arbeitsalltag und die Rückbesinnung auf die Ruhe, die Einsicht und die einfachen Dinge des Lebens zum Ziel gesetzt hat.

Wellness bedeutet Wohlfühl für Körper und Geist. Dazu gehören gesunde Kost, Massagen, Diäten, leichter Sport, naturnahe Pflege, Licht und Farben.

Wer auf Wellness setzt, setzt auf Ruhe, Entspannung, Erholung, Meditation und Beschäftigung mit sich selbst. Ob man sich dafür nun ein Fitnessstudio sucht, in dem sanfte Musik läuft und man sich nach dem Sport von heilenden Händen massieren lässt, ob man eine Beauty-Woche im Spa einlegt, um erfrischt und wie neugeboren nach einer Schönheitskur daraus aufzuerstehen, ob man sich ein eigenes kleines Sportprogramm zusammenstellt

oder einfach seine Ernährung zugunsten der Gesundheit tüchtig umkrempelt – Wellness ist überall da, wo Gesundheit, Ruhe und Bewusstsein sind.

Wellness ist ein Entschleuniger in einer strapaziösen Zeit. Während es draußen überall saust und braust, der Stress die Gesichtszüge verhärtet und Zeit Geld ist, bietet Wellness meist eine Oase der Zuflucht, der Rückbesinnung auf die kleinen Dinge des Lebens. Während man meditiert, sich bei Yoga entspannt, einen gut zubereiteten Tee trinkt oder bei Musik und mit Gurkenscheiben auf den Lidern über das Leben nachdenkt, dann ist man mitten drin im Wellness-Geschehen.

Wellness bietet große Chancen, in seinem Leben wieder auf die Spur zu kommen. Wer auf die zu schnelle Bahn geraten ist, kann mit Wellness lernen, wieder zu entspannen.

Es bleibt jedem selbst überlassen, ob er etwas für sich und sein körperliches und seelisches Wohl tun will. Wellness jedenfalls ist dazu da, dabei behilflich zu sein.

Und wir im GZL möchten Ihnen mit unseren Wellness-Behandlungsangeboten dabei helfen, ein bisschen mehr „Wohlfühl“ im Alltag zu erlangen.



AROMA-NACKEN-ENTSPANNUNGSMASSAGE

Lassen Sie sich von den Düften ätherischer Öle verführen und verzaubern. Genießen Sie dabei eine wohltuende Massage im Nackenbereich, die mit gekonnten Griffen entspannt, verwöhnt und befreit.

Dauer: 20 Minuten

AROMA-GANZKÖRPERMASSAGE

Sanfte Massagegriffe kombiniert mit pflegenden Duftölen schenken Ihrem Körper pure Entspannung und gepflegte, zarte Haut. Ein Kurzurlaub für Geist und Seele!

Verwöhnen Sie Ihre Sinne mit belebenden Aromen und schöpfen Sie neue Energie.

Dauer: 45 Minuten



PHYTO-AROMATIQUE GANZKÖRPERMASSAGE

Diese intensive, sanfte Energiemassage zeigt eine tiefe Wirkung auf alle Ebenen. Sorgfältig ausgewählte Körperpflegeprodukte von **sisley**, verbunden mit Phyto-Extrakten, versetzen den Körper in einen angenehmen Ruhezustand. Verspannungen lösen sich und setzen den körpereigenen Repairmechanismus in Gang.

Dauer: 1 1/2 Stunden

➔ siehe auch Seite 5

HOT-STONE-WELLNESS-MASSAGE

Die Hot-Stone-Massage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von aufgeheizten Basalt-Steinen, die auf den Körper gelegt werden. Die Steine werden auf eine Temperatur von ca. 60°C erwärmt.

Die Massage selbst, die muskelentspannende Wirkung der Wärme und der Gegensatz von Wärme und Kälte wirken auf das vegetative Nervensystem. Ein innerer Ausgleich wird so aktiviert – das Yin wird verstärkt, das Yang reduziert.

Dauer: 1 1/2 Stunden



FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Gönnen Sie Ihren Füßen auch einmal eine Auszeit. Bei der Massage bearbeiten wir gezielt die Reflexpunkte der Organbereiche an den Füßen, wodurch Blockaden gelöst, Spannungszustände abgebaut und den körpereigenen Energien ermöglicht wird, wieder voll aktiv zu sein.

Dauer: 30 Minuten

➔ siehe auch Seite 24

WELLNESS PEDIKÜRE

Ergänzend zur klassischen Pediküre lassen Sie bei einem entspannenden Fußbad mit anschließendem Peeling Ihre Füße aufatmen und verleihen ihnen ein wohltuendes und weiches Frischegefühl. Die dann folgende Wohlfühlmassage beruhigt, entspannt und verleiht Ihren Füßen Kraft für den Tag. Auf Wunsch werden die Nägel abschließend mit Trend-Farben lackiert.

Dauer: 60 Minuten

➔ siehe auch Seite 24



UNSERE BEHANDLUNGSANGEBOTE

KLEINER BEAUTY-WELLNESS-TAG

3 Stunden-Tages-Programm

Dieses Verwöhnprogramm startet mit einer wohltuenden Pediküre und anschließender Fußreflexzonenmassage. Danach reinigen wir sanft den Rücken mit einem hautglättenden Peeling. Eine entspannende Massage mit Aromaöl entlastet Ihren Rücken bis hin zum Nacken und befreit Sie von Verspannungen des Alltags.

Während der intensiven Gesichtsbildung mit pflegender Maske für Gesicht und Augen, einer regenerierenden Ampulle mit Sauerstoff und sanfter Hautmassage, genießen Sie eine wärmende Handpackung mit exklusiven Pflegewirkstoffen.

Den krönenden Abschluss des 3-Stunden-Tages-Programms bildet das typgerechte Tages-Make-Up und ein wohltuender Entschlackungs-Kräutertee.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch gerne ein individuelles Programm zusammen.

Dauer: 3 Stunden



MÄNNERSACHE

Manager-Anti-Stress-Programm

Das exklusive 3-Stunden-Verwöhnpaket für den Mann beinhaltet eine pflegende Pediküre mit anschließender Fußreflexzonenmassage. Dazu verwöhnt ihn eine Maniküre mit wohltuender Handpackung.

Bei entspannender Gesichtsbildung mit Ampulle, Sauerstoff, regenerierender Augenmaske und sanfter Massage schaltet Mann ab vom Alltags- und Bürostress.

Die spannungslösende Nackenmassage mit Aromaölen rundet das Verwöhnprogramm ab und gibt neue Energie für den Tag.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch gerne ein individuelles Programm zusammen.

Dauer: 3 Stunden



GZLness STEHT FÜR KURS-UND SEMINAR-ANGEBOTE RUND UM KÖRPER, GEIST UND SEELE.

Unser Angebot reicht von Yoga bis hin zu Shiatsu. Autogenes Training, progressive Muskelentspannung und Entspannungskurse sorgen für Balance im Alltag. Heilfasten, Abnehm- und Nordic-Walking-Kurse runden das exklusive Angebot ab.

Einige Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Informieren Sie sich über Einzelheiten und Termine im

GESUNDHEITSCENTRUM AM LÖWEN GZL - Markt 10 - Preetz - TEL.: 043 42. 71 55-15 - www.gzl.de

GZLness AM MARKT 20

Shiatsu - Reiki - Wellness

SHIATSU (Kurse im GZLness am Markt 20)

Der Begriff Shiatsu stammt von den japanischen Worten *shi* (Finger) und *atsu* (Druck).

Mit sanftem, tiefgehendem Druck regt Shiatsu den Energiefluss an und fördert so körperlich-seelische Ausgeglichenheit.

Das Ziel von Shiatsu ist es, durch die Berührung des Körpers das physische, emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern und Möglichkeiten der Entfaltung und Entwicklung aufzuzeigen.

Als Heilmethode wird Shiatsu besonders zur Behandlung von Beschwerden am Bewegungsapparat eingesetzt (Knie-, Hüft-, Schulter-, Rückenbeschwerden). Verspannungen, Steifheiten, schmerzende Bereiche im Körper oder emotionale Verstimmungen werden sanft gelöst.

Dauer: 1 Stunde

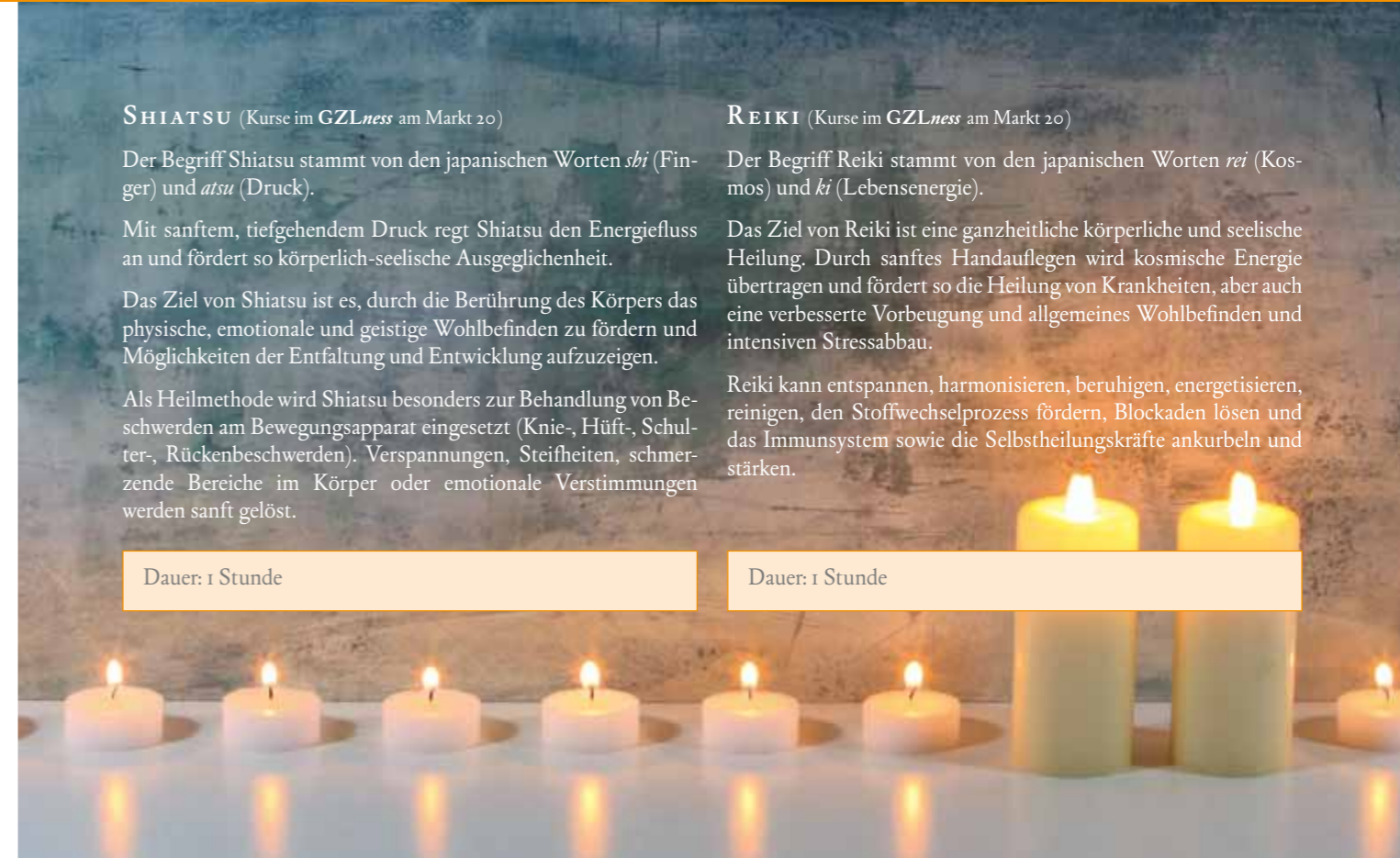
REIKI (Kurse im GZLness am Markt 20)

Der Begriff Reiki stammt von den japanischen Worten *rei* (Kosmos) und *ki* (Lebensenergie).

Das Ziel von Reiki ist eine ganzheitliche körperliche und seelische Heilung. Durch sanftes Handauflegen wird kosmische Energie übertragen und fördert so die Heilung von Krankheiten, aber auch eine verbesserte Vorbeugung und allgemeines Wohlbefinden und intensiven Stressabbau.

Reiki kann entspannen, harmonisieren, beruhigen, energetisieren, reinigen, den Stoffwechselprozess fördern, Blockaden lösen und das Immunsystem sowie die Selbstheilungskräfte ankurbeln und stärken.

Dauer: 1 Stunde





GZL

SCHÖNHEIT UND KOSMETIK

Maniküre - Enthaarung - Permanent-Make-Up - Make-Up-Programme

INNERE ZUFRIEDENHEIT DURCH ÄUSSERE SCHÖNHEIT

Der erste Eindruck zählt. Zeigen Sie der Welt Ihr schönstes Gesicht!

Im Alltag wird als „schön“ meist etwas bezeichnet, was einen besonders angenehmen Eindruck hinterlässt: ein schöner Körper, ein schönes Musikstück, eine schöne Bewegungsabfolge im Tanz, aber auch Erlebnisse wie z.B. Gestreichelt-Werden. Eine Nähe zu Begriffen wie Harmonie und Symmetrie fällt auf, eine Abgrenzung gegenüber sinnlicher Überwältigung oder dem „nur“ Hübschen, dem das Besondere fehlt, ist nicht immer leicht.

Kein Wunder, dass Menschen schön sein wollen. Wer schön ist, ist auch erfolgreich, findet leichter Freunde, hat mehr Chancen im Beruf, das haben soziologische Studien erwiesen. Doch besteht das Streben nach Schönheit wirklich nur darin, sich Konventionen anzupassen, dem gesellschaftlichen Druck nachzugeben? So einfach ist es auch wieder nicht. „Ich tue das für mich selber“, sagen die meisten Frauen, wenn sie sich ihrer Schönheit widmen, „es geht mir darum, meinen individuellen Stil zu finden, ich will mir vor allem selbst gefallen.“ Und irgendwie haben sie auch Recht damit.

Eine Redensart besagt: „Schönheit liegt im Auge des Betrachters“. Jeder, der sich wohlfühlt und mit sich selbst im Reinen ist, strahlt Schönheit aus und ist schön!

Wir möchten Ihnen helfen, diese Schönheit auszustrahlen – nicht aufgesetzt, nicht angemalt, sondern Schönheit von Innen heraus und von Aussen hervorgehoben.

MANIKÜRE

Klassisches Handpflegeprogramm mit Nägelformen, einem pflegenden Handbad, gekonnter Nagelhautpflege und Verwöhnmassage. Abschliessender Pflegelack bietet langanhaltenden Schutz und dient zur Pflege Ihrer Fingernägel.

Dauer: 60 Minuten

LUXUS-MANIKÜRE

Die Luxus-Maniküre verwöhnt Ihre Hände mit zusätzlichem Handpeeling, einer pflegenden Maske und einem warmen, hautregenerierenden Paraffinbad. Ihre Hände sind nach der Behandlung weich, geschmeidig und rein. Auf Wunsch werden die Nägel abschliessend mit Trend-Farben lackiert.

Dauer: 1 1/2 Stunden



WARM-WACHS-ENTHAARUNG

Die Warm-Wachs-Methode ist der Favorit bei Epilationen. Geeignet zur schnellen, gründlichen und relativ schonenden Haarentfernung im Bereich der Beine, Arme, des Rückens und der Brust, der Bikinizone oder der Partien im Gesicht.

Dauer: individuell

KLEINE MAKE-UP-SCHULE

Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam ein typgerechtes Alltags-Make-Up. Passende Farben, dezente Details, gekonnte Akzente für leichte Nachahmung. Dazu geben wir Ihnen besondere Profi-Tipps und Tricks mit auf den Heimweg.

Dauer: 60 Minuten

PERMANENT-MAKE-UP

Immer ein gleichbleibend perfektes und verjüngtes Aussehen durch exakte Konturen für Augenbrauen, Lidstrich und Lippen.

Durch dermatologisch getestete Behandlungsverfahren ist Unverträglichkeit auszuschließen.

Dauer: individuell



BEWERBUNGS-MAKE-UP

Wir helfen Ihnen, mit einem gekonnten und typgerechten Auftritt einen guten und stilvollen äusseren Eindruck zu hinterlassen.

Ihre Persönlichkeit wird optisch unterstützt und verleiht Ihnen Selbstsicherheit bei Bewerbungen.

Dauer: 30 Minuten



HOCHZEITS-MAKE-UP

Jede Frau möchte am schönsten Tag im Leben auch am schönsten aussehen und strahlen.

Ob romantisch, sportlich oder klassisch – wir erstellen Ihnen Ihr individuelles Braut-Make-Up passend zu Ihrem Typ, Ihrem Brautkleid und nach Ihren Wünschen.

Mit besonderen Farben und festlichen Akzenten werden Sie sicher zum schönsten Hingucker des Festes.

Damit an dem speziellen Hochzeitstag alles perfekt ist, treffen wir uns vorab zu einem Probe-Make-Up-Termin und anschliessend zu der finalen Make-Up-Sitzung.

Dann kann Ihrem schönsten Tag des Lebens nichts mehr im Wege stehen und Sie können entspannt und traumhaft schön Ihren Tag genießen.

Dauer: 2 Treffen



GESCHENK-GUTSCHEIN

Wenn Sie anderen eine Freude bereiten wollen:

Ein bisschen Wohlbefinden, ein wenig Abschalten, mal etwas Gutes tun für sich selbst!

Diese außergewöhnliche Überraschung kommt garantiert gut an und erfreut. Eine Idee für Freunde, Bekannte und Verwandte, mit der Sie mit Sicherheit punkten.

Ob eine oder mehrere – jede unserer Behandlungen ist ein Geschenk wert.

Gerne beraten wir Sie und stellen Ihnen den Gutschein nach Ihren individuellen Wünschen aus.



VON KOPF BIS *Fuß* AUF WOHLFÜHLEN EINGESTELLT:

Die Füße tragen uns über Stock und Stein. Tägliche Beanspruchung hinterlässt ihre Spuren und führt oft zu Schwielen, Schwellungen und Schmerzen. Die Fußpflege, auch Pediküre genannt, ist daher ein wichtiger Aspekt in unseren Behandlungsangeboten. Wir bieten sowohl die klassische Pediküre für die Schönheit und die Pflege der Füße an, als auch die medizinische Fußpflege, Podologie genannt. Diese wird von unseren speziell dafür ausgebildeten Fachkräften, den Podologen, ausgeführt.

Gönnen Sie auch Ihren Füßen die Pflege und Fürsorge, die sie verdient haben. Dann lassen sie Sie noch lange erholt und gesund Ihren Weg gehen.

PEDIKÜRE UND PODOLOGIE

PEDIKÜRE

Fußpflegeprogramm mit Fußbad, Kürzen der Nägel, Entfernen der Nagel- und Hornhaut und entspannender Verwöhnmassage. Auf Wunsch werden die Fußnägel lackiert.

Dauer: 30 Minuten

WELLNESS PEDIKÜRE

Ergänzend zur klassischen Pediküre lassen Sie bei einem entspannenden Fußbad mit anschließendem Peeling Ihre Füße aufatmen und verleihen ihnen ein wohltuendes und weiches Frischegefühl. Die dann folgende Wohlfühlmassage beruhigt und entspannt. Auf Wunsch werden die Nägel abschließend mit Trend-Farben lackiert.

Dauer: 60 Minuten

→ siehe auch Seite 17

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Bei der Massage bearbeiten wir gezielt die Reflexpunkte der Organbereiche an den Füßen, wodurch Blockaden gelöst, Spannungszustände abgebaut und den körpereigenen Energien ermöglicht wird, wieder voll aktiv zu sein.

Dauer: 30 Minuten

→ siehe auch Seite 17

PODOLOGISCHE BEHANDLUNG

Die Podologische Behandlung durch unsere staatlich geprüften Podologen beinhaltet unter anderem die Hornhautabtragung und die Nagelbearbeitung insbesondere bei Risikopatienten wie Diabetikern, Patienten mit rheumatischen Erkrankungen, mit herabgesetzter Blutgerinnung, mit Venen- oder Hauterkrankungen. Unsere Podologen, die eng mit Ärzten, unseren Orthopädie-schuhtechnikern und Physiotherapeuten zusammenarbeiten, beraten Sie außerdem zu vorbeugenden Maßnahmen zur Pflege und Erhaltung der Leistungsfähigkeit Ihrer Füße.

Dauer: individuell

Über die Leistungen der Podologie halten wir spezielles Informationsmaterial für Sie bereit.



GZL

MIT FREUDE, KOMPETENZ UND LEIDENSCHAFT FÜR SIE DA!

Unser Team aus geschultem Fachpersonal sorgt mit gekonnten Griffen und geübten Techniken für Ihre Entspannung. Mit dem Spaß an der Arbeit und der Freude an Menschen bemühen wir uns um Ihr Wohlbefinden.

Legen Sie entspannt Ihre Gesundheit und Schönheit in unsere Hände!

Wir informieren, beraten, reinigen, cremen und pflegen, kneten und massieren, stärken und verwöhnen Sie gerne bei uns im

GESUNDHEITZENTRUM AM LÖWEN GZL
TEL.: 043 42. 71 55-15 ~ www.gzl.de

Ihre fachkundigen Beraterinnen in der Parfümerie



Ihre Profis für Pediküre und Podologie

Ihre Spezialistinnen für Schönheit und Kosmetik





GESUNDHEITSZENTRUM AM LÖWEN

GESUNDHEITSZENTRUM AM LÖWEN GZL

Markt 10 - 12 ~ 24211 Preetz ~ TEL.: 043 42. 71 55-0 ~ FAX: 043 42. 71 55-20 ~ www.gzl.de

STAMP MEDIA

WIR VERWENDEN UND FÜHREN QUALITÄTSPRODUKTE VON:



ESTÉE LAUDER

KIBIO



SHISEIDO

L'OCCITANE

LANCÔME 